

## Отчет о клиническом применении препарата «Виусид»

на базе отделения общей терапии

ГККП «Городская клиническая больница № 7»

В связи с ростом частоты заболеваний гепатобилиарной системы, характеризующимся прогрессирующим течением и неблагоприятным медико-социальным прогнозом, приобретают актуальность вопросы оптимизации базисной фармакотерапии при хронических диффузных заболеваниях печени (ХДЗП). Особенно важными являются новые этиопатогенетические подходы к лечению хронических токсических и вирусных гепатитов, поскольку на этой стадии заболевания возможны излечение или снижение темпов прогрессирования заболевания с уменьшением фибротизации ткани печени и развития цирроза.

В настоящее время большую медицинскую проблему составляет этиопатогенетическое лечение хронических вирусных гепатитов. Так, по данным ВОЗ, ежегодно регистрируется примерно 50 млн. заболевших гепатитом В, от 100 до 200 млн. – гепатитом С. Острая форма гепатита С, как правило, протекает бессимптомно, прогредиентное течение инициирует у 75–85% хронический гепатит, а через 15–20 лет у этих больных формируется цирроз печени (до 60%); через 20–30 лет у 5% больных обнаруживается первичный рак печени – гепатоцеллюлярная карцинома, этиологически связанная с HCV.

Нами проведена оценка клинической эффективности препарата Виусид при лечении больных хроническим токсическим (ХТГ) и хроническим вирусным гепатитом С (ХВГС). Целью настоящего исследования было на основании клинической картины, общепринятых биохимических синдромов, провести оценку эффективности и безопасности препарата Виусид в лечении этого контингента больных.

Данный препарат, разработанный и выпускаемый компанией «Catalysis, S.A.», Испания, соответствует требованиям, предъявляемым к лекарственным средствам (сертификат соответствия KZ 7500148.05.01.62893). Препарат зарегистрирован на рынке Республики Казахстан с 2005 года. На сегодняшний день, Виусид единственный пероральный лекарственный препарат, который содержит лечебные дозы глицирризиновой кислоты, комплекс аминокислот, витаминов и является альтернативой противовирусным химиопрепаратам.

Нами обследовано 10 пациентов с хроническими гепатитами: 6 больных с хроническим токсическим гепатитом (ХТГ) алкогольной этиологии и 4 больных с хроническим вирусным гепатитом С (ХВГС). Диагноз ХТГ, ХВГС выставлялся на основании анамнеза, жалоб, осмотра больных, ультразвукового исследования (УЗИ) органов брюшной полости, общепринятых биохимических проб крови, которые отражают цитолитический, холестатический синдромы, синдром иммунного воспаления, уровень липидемии.

Все больные ХТГ получали Виусид по 1 порошку 3 раза в день в течение 14 – 28 дней в зависимости от тяжести заболевания, а пациенты с ХВГС - Виусид в той же дозе в течение месяца. У пациентов с ХТГ через 14-16 дней от начала лечения уменьшались клинические симптомы заболевания: астеновегетативный синдром (до лечения был 2-3 балла), уменьшался диспепсический синдром - отрыжка воздухом, вздутие живота, горький вкус и сухость во рту, снижение аппетита (до лечения 2-3 балла). Уменьшалась

гепатомегалия (до лечения 2-3 балла), синдром цитолиза до 0-1 (до лечения 2-3 балла), синдром холестаза (с 2-3 баллов до лечения, до 0-1 в конце курса), иммунного воспаления до 1-2 (до лечения 2-3 балла).

У 6 пациентов с ХВГС на фоне лечения уменьшался астеновегетативный синдром до 0-1 (до лечения 2-3 балла), диспепсический до 0-1 (до лечения 1-2 балла), болевой до 0-1 (до лечения 1-2 балла), уменьшалась гепатомегалия до 1-2 (до лечения 2-3 балла), синдром иммунного воспаления до 0-1 (до лечения 2-3 балла), синдром цитолиза до 0-1 (до лечения 1-3 балла), холестаза до 0-1 (до лечения 1-3 балла). При этом активность аланиновой трансаминазы (АлАТ) перед началом лечения у 4 пациентов не превышала 3-х норм, у 2 пациентов – была на уровне 4-5 норм, по окончании месячного курса терапии Виусидом у 4 пациентов активность АлАТ не превышала нормальных величин.

Хотелось бы отметить, что при приеме препарата отмечалось снижение температуры до нормальных величин у длительно лихорадящих больных, которые до приема Виусида получили полный курс комплексной антибактериальной терапии.

Препарат хорошо переносился больными обеих групп.

### **Выводы.**

Виусид является эффективным и безопасным препаратом для лечения больных хроническим токсическим гепатитом и хроническим вирусным гепатитом С. Под влиянием препарата устраняются клинические и биохимические синдромы ХТГ и ХВГС, а также наблюдается нормализация детоксической и белоксинтезирующей функций печени, улучшается состояние антиоксидантной системы крови и снижается уровень перекисного окисления липидов.

Под влиянием Виусида у больных с хроническим вирусным гепатитом С, которым не показана интерферонотерапия, значительно улучшаются детоксическая и белоксинтезирующая функции гепатоцитов, снижаются показатели перекисного окисления липидов.