

питании волос головы. Кроме того, под влиянием осаждающегося на волосах дыма они теряют естественный блеск, становятся бесцветными и ломкими.

Ряд химических веществ (производственные вредности) могут привести к воспалению (дерматиту), появлению пузырей и язв, которые сопровождаются зудом, жжением или болью в зависимости от степени повреждения. Подобные кожные изменения могут быть вызваны и некоторыми летучими веществами (бензином, ацетоном, эфиром и другими органическими растворителями) при длительном контакте с кожей, например, на производстве. Это требует строгого соблюдения гигиенических правил и использования различных предохранительных средств.

Очень низкая и высокая температура вызывает покраснение, появление пузырей или некрозов (омертвление или разъязвление кожи).

Лучистая энергия также оказывает сильное действие на кожу. Продолжительное пребывание на сильном солнце (ультрафиолетовые лучи) ведет к появлению пузырей или более тяжелому ожогу кожи. Некоторые люди настолько чувствительны к солнцу, что даже при кратковременном его воздействии получают дерматиты на лице и теле (фотодерматиты) и даже сол-

нечные экземы.

К внешним факторам, нарушающим целостность кожи и ведущим к различным заболеваниям, относятся микробы, грибки, дрожжи. Заболевания, вызываемые ими, не только ведут к изменению внешнего здорового вида кожи, но иногда к серьезным осложнениям. Для их предупреждения необходимо строгое соблюдение правил гигиены.

Следует отметить, что вредное влияние на кожу, особенно лица, оказывает и сухой воздух домашнего и рабочего помещения при наличии парового отопления. Для защиты кожи от продолжительного и резкого высыхания необходимо предпринять меры, направленные не только на увлажнение воздуха помещений, но и кожи.

Таким образом, чтобы стать красивой надо не просто этого очень захотеть, а приложить довольно много усилий. Не случайно говорят: если женщина некрасива до 16 лет - виновата природа, если женщина некрасива после 16 лет - виновата она сама. Поэтому ухаживайте за собой, уделяйте своему внешнему виду больше внимания, наконец, просто любите себя! И, как говорила великая актриса Кэтрин Хемберн, «чтобы не было морщин на шее, почаще смотрите на звезды».

© Г.Р. Батпенова, З.С. Джетписбаева, 2009

*Г.Р. Батпенова, З.С. Джетписбаева*

## ПРИМЕНЕНИЕ ЦИНК СОДЕРЖАЩИХ СРЕДСТВ В КОМПЛЕКСНОЙ ТЕРАПИИ СЕБОРЕЙНОГО ДЕРМАТИТА И СЕБОРЕЙНОЙ АЛОПЕЦИИ

*АО «Медицинский университет Астана», Республика Казахстан, Астана*

Заболевания волос, в том числе себорейный дерматит волосистой части головы всегда являются актуальной проблемой в виду того, что эти состояния сопровождаются развитием социального и психологического дискомфорта пациентов.

Современные косметические средства, рекомендуемые для ухода за кожей головы и волосами должны обладать необходимыми качествами: быть высоко эффективными, безопасными и иметь комплаентные свойства (приятность текстуры, запах и удобство применения).

На кафедре дерматовенерологии проводились несравнительные клинические исследования по изучению эффективности шампуня и аэрозоля «Скин-кап» у пациентов с себорейным дерматитом волосистой части головы и себорейной алопецией.

Под наблюдением были 31 пациент в возрасте от 15 до 52 лет, 17 женщин и 14 мужчин. В клинической картине преобладали кожные симптомы, обусловленные себорейным дерматитом в виде сухости и шелушения волосистой части головы, усиленным выпадением волос. При объективном осмотре оценивались следующие признаки – эритема, экссудативные явления, шелушение, площадь поражения, выпадение волос, субъективные ощущения. Оценка степени выраженности и тяжести клинической картины оценивалась по 4-х бальной системе, аналогичной оценки распространенности и тяжести псориаза, являющегося достаточно объективным критерием. Таким образом, 4-5 баллов соответствовало легкой степени себорейного дерматита, 10 – 15 баллов средней степени тяжести и 20-24 балла тяжелой степени тяжести течения

себорейного дерматита, захватывающего волосяную часть головы, гладкую кожу и сопровождающегося алопецией.

Для лечения себорейного дерматита и алопеции нами в комплексную терапию включался шампунь и аэрозоль «Скин-кап». Оценка результатов терапии основывалась на клинических изменениях у наблюдаемых больных (выраженности кожного процесса, регрессии

оценочных баллов) до лечения и через 4 недели от начала использования шампуня «Скин-кап». Эффективность местного лечения оценивалась к концу 4-ой недели (что соответствовало 5 – 7 процедурам мытья головы лечебным шампунем). Полученные данные свидетельствуют о выраженной терапевтической эффективности шампуня и аэрозоля Скин-кап.

© О.С. Варваричева, 2009

*О.С. Варваричева*

**«ВЕКТОРНЫЙ ЛИФТИНГ» : РЕВОЛЮЦИОННАЯ МЕТОДИКА БЕЗОПЕРАЦИОННОГО БИОЛОГИЧЕСКОГО АРМИРОВАНИЯ ПРЕПАРАТАМИ ЛИНИИ «PERFECTHA DERM» (ФРАНЦИЯ)**

*УМЦ «Мартинек'с», Россия, Москва*

Perfectha Derm - бесцветный, прозрачный, вязкий, апирогенный гель. Содержит уникальную форму стабилизированной (модифицированной) гиалуроновой кислоты высокой степени очистки, получаемой путем бактериальной ферментации, максимально приближенной по своим характеристикам к природной гиалуроновой кислоте. Гиалуроновая кислота - это гликозаминогликан межклеточного матрикса, обладающий наибольшей гигроскопичностью из всех известных естественных мукополисахаридов. Гиалуроновая кислота является важным структурным компонентом кожи, соединительной ткани и синовиальной жидкости – образует стабилизирующую матрицу, в которой располагаются клетки. Наиболее безопасным материалом для интрадермального введения считается

натуральная стабилизированная гиалуроновая кислота, так как она прекрасно совместима с кожей и не вызывает аллергических реакций.

Методика «Векторный лифтинга» представляет собой введение бионитей из филлера, что создает механический каркас и при разрушении ретикулирующих сшивок молекулы гиалуроновой кислоты филлера, в процессе изволемиической биодеградации, запускается активный процесс биоревитализации и активация неокollaгенеза. Также созданный активными инъекциями микрофибров тканей в векторной проекции создает сильный лифтинговый эффект. Поставленные интрадермально биологические нити филлера линейной техникой создают мощный фиксирующий каркас, защищая участок отптоза на протяжении от года до полутора лет.

© О.С. Варваричева, 2009

*О.С. Варваричева*

**ЛИНИЯ «REVITASARE» (ФРАНЦИЯ). ФРАНЦУЗСКИЙ ЛИФТИНГ КОЖИ ЛИЦА С ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ПРЕПАРАТА STRECHSARE НА ОСНОВЕ ГИАЛУРОНАТА НАТРИЯ, ДМАЭ, ПОЛИВИТАМИННОГО КОМПЛЕКСА**

*УМЦ «Мартинек'с», Россия, Москва*

Возможность воздействия на широкий спектр эстетических проблем при помощи качественных препаратов объясняет популярность препаратов линейки Revitasare среди клиентов

медицинских центров и салонов красоты. Все препараты линейки Revitasare для проведения сеансов лечебно-эстетической мезотерапии изготовлены из высококачественного сырья и по