

## ИННОВАЦИЯ В ЛЕЧЕНИИ РУБЦОВЫХ ДЕФОРМАЦИЙ КОЖИ

*Анна Казакова, кандидат медицинских наук, врач-хирург, член Казахстанского общества мезотерапевтов*

В последнее время, в связи с распространением травматизма и многих других факторов, приводящих к появлению рубцов вследствие хирургического вмешательства или же после различных кожных заболеваний (в частности, после акне), можно уверенно сказать, что на данный момент стало очень мало людей, которые могут похвастаться отсутствием рубцов на своем теле.

Травмы, ранения, оперативные вмешательства и некоторые заболевания приводят к развитию патологических рубцов кожи. Общее количество пациентов с такой патологией постоянно растет. Несмотря на многовековой опыт и развитие современной науки, проблема все еще далека от своего полного разрешения.

Стоит напомнить, что рубцы - это неизбежный результат любого глубокого повреждения кожи. Неблагоприятные условия заживления часто приводят к образованию грубых, уродующих рубцов, которые доставляют психологический и эстетический дискомфорт своим обладателям. При расположении рубца на видных зонах, ухудшается качество жизни пациента.

По цвету, размеру, форме рубцы бывают самые разные. Они могут быть приподнятые над поверхностью кожи или вдавленные, широкие и узкие, прямые и изогнутые, ровные и прерывистые, красные, белые и прочих оттенков. Иногда они болят или зудят, иногда - не дают никаких неприятных ощущений. Но как бы ни выглядели и чем бы ни были вызваны рубцы, они всегда напоминают о старых ранах, которые могут остаться не только на коже, но и в душе пострадавшего. Для большинства людей рубцы являются досадным недостатком, который портит внешность, а для врачей - источником разочарований, так как попытки избавить от них пациента или, хотя бы слегка улучшить их вид, часто оказываются неудачными.

Как правило, при обращении к врачу по поводу шрамов пациентами движет психологическое неудобство, социальный и коммуникативный дискомфорт, который они неизбежно испытывают, особенно, если шрамы располагаются на важных с эстетической точки зрения участках кожи. Шрамы вызывают чувство стеснения (многим кажется, что окружающие тщательнейшим образом рассматривают дефекты кожи, обсуждают их). Некоторые пациенты испытывают психологический дискомфорт не только в присутствии посторонних, но и продолжают его испытывать, оставшись наедине с самим собой. Они склонны рассматривать все негативные события в их жизни лишь через призму эстетических проблем рубцов, многократно усиливая их и переоценивая их значимость. Вследствие этого шрамы могут серьезно ограничивать жизнедеятельность пациента, что оказывает значительное влияние на качество жизни, карьерный рост.

Патологическое рубцевание сопровождается неприятными симптомами, приводит к эстетическим дефектам, вызывает стресс, психосоциальную и функциональную недостаточность. Причины формирования патологических рубцов до конца не ясны. Считается, что при этом имеют значение следующие факторы: дисфункция эндокринной системы; общие и местные иммунологические сдвиги в организме; накопление продуктов распада, которые выступают в роли биологических стимуляторов фибробластов; недостаток аскорбиновой кислоты, Fe, Zn, K, Mg; гипоксия тканей и нарушение микроциркуляции в результате затянувшегося воспалительного процесса.

Внешний вид рубца связан с множеством факторов внешнего и внутреннего характера:

- общее состояние пациента;
- возраст - из-за замедления выработки коллагена у возрастных пациентов, как правило, рубцы более изящные и тонкие;

- вес тела - избыток жировой клетчатки приводит к более грубым рубцам;
- неадекватное кровоснабжение тканей - возникает при некоторых хронических заболеваниях, например, при сахарном диабете или у заядлых курильщиков. Воспаление и плохое заживление раны отражается на внешнем виде рубцов;
- состояние иммунного статуса – при ослабленном иммунитете ткани заживают хуже;
- прием некоторых лекарств - цитотоксических препаратов, кортикостероидов - также негативно отражается на заживлении тканей и внешнем виде рубцов.

Все методы лечения рубцов делятся на хирургические и консервативные (медикаментозные и/или физические), и комбинированные (после хирургического иссечения рубца с профилактической целью назначают медикаментозные препараты или физиотерапевтические процедуры).

Результат оперативного или консервативного лечения рубцов с абсолютной точностью заранее предсказать невозможно, потому что конечный итог зависит не только от врача-хирурга, но и во многом от индивидуальных особенностей организма.

Так, что же остается делать несчастным пациентам с рубцовыми деформациями кожи, если специалисты до сих пор не пришли к единому мнению по поводу их лечения? Вместе с тем, методы лечения рубцов должен знать каждый профессионал в медицинской сфере (хирург любой специализации), потому что в первую очередь, это выделит их, как профессионалов, действительно знающих свое дело и людей, которым небезразлична дальнейшая судьба пациента. Задумываться о том, как можно предотвратить развитие патологического рубцевания необходимо еще на этапе хирургического вмешательства. Для этого следует помнить, что разрезы, сделанные параллельно линиям Лангера, лучше выглядят и быстрее заживают; чрезмерное сжатие краев раны значительно ухудшает трофику тканей, а использование атравматичных игл и современного шовного материала повышает шансы на малозаметный рубец. Неприятно то, что зачастую многие хирурги не хотят уделять проблеме патологического рубцевания значительного внимания еще на этапе хирургического вмешательства, что лишает нормального заживления раны у пациентов в дальнейшем и еще на один шаг отдаляет больного от счастливого выздоровления.

Для профилактики патологического рубцевания лечение свежих рубцов необходимо начинать еще до снятия швов или полного заживления раневой поверхности. Для этого используются средства системного и местного действия, улучшающие микроциркуляцию, обменные процессы, иммунитет, устраняющие гипоксию тканей. Местные средства (силиконовые гели, пластины, крема) используют после заживления раневой поверхности.

Из препаратов местного действия, используемых с целью профилактики патологического рубцевания, представленных на фармацевтическом рынке Казахстана особенного внимания заслуживает Cicatrix, который способствует уменьшению патологических рубцов после хирургических вмешательств, ожогов, акне, а также растяжек после беременности. Cicatrix ускоряет процесс рубцевания, обеспечивая правильную эпителизацию кожи и способствуя ее восстановлению.

Комплексное действие Cicatrix достигается за счет содержания натуральных компонентов: экстракта центеллы азиатской (*Centella asiatica*) и экстракта сосны (*Pinus sylvestris*).

Центелла азиатская содержит азиатиковую и мадекассоновую кислоты, которые стимулируют активность фибробластов, стабилизируют лизосомальные мембраны, укрепляют стенки сосудов, улучшают кровообращение и обмен веществ в коже, делают кожу упругой, заживляют раны; экстракт сосны содержит набор проантоцианидинов, которые обладают мощными антиоксидантными свойствами, обладает противовоспалительными и антигистаминными свойствами, поддерживает содержание внутриклеточного витамина С, уменьшает проницаемость капилляров и разрушение коллагена.

Таким образом, на сегодняшний день арсенал методов для коррекции рубцов пополняется, что позволяет делать выбор и находить компромисс, как среди врачей, так и пациентов, а значит и способствовать улучшению качества жизни больных с данной патологией. И стоит никогда не забывать, полностью избавиться от рубца невозможно, но чем раньше начато лечение, тем незаметней и изящней будет рубец, а значит и выше качество Вашей жизни!