



«Утверждаю»

Проректор по научной и
клинической деятельности АО «МУА»,
д.м.н., профессор Тайгулов Е.А.

» _____ 2010 г

Отчет
по применению препарата «Реторна» фирмы "Хеминова
Интернасиональ (Испания)
в комплексной антиэйджинговой терапии

Астана, 2010 г

На кафедре дерматовенерологии АО «Медицинского университета Астана» проводились открытые клинические исследования эффективности комплексного препарата «Реторна» фирмы "Хеминова Интернациональ (Испания) в программах ухода за кожей лица, шеи и декольте. Сроки исследования 2009-2010 гг.

Современный косметический рынок отличается большим разнообразием косметических продуктов, многие из которых уже не вписываются в рамки традиционной косметики и требуют иного подхода и позиционирования. Сегодня стала необходимость использования средств, отличающихся более качественным и бережливым уходом за кожей подвергающейся ежедневным стрессам. Термин космецевтика появился уже давно. Оно подчеркивает интенсивность действия косметического средства, а главное его терапевтическую направленность.

Многие компании в мире разрабатывают средства, эффективность которых гораздо выше, чем определено для классической косметики, предназначенной для улучшения внешнего вида кожи или маркировки ее недостатков. Сегодня все больше специалистов и клиентов обращаются к средствам по уходу за кожей с требованием наличия в них натуральности и естественности.

В задачи дерматологов входит регулирование, а также тестирование препаратов, которые с помощью локального применения в достаточной степени помогли бы ограничить проявления на коже, вызванные различными факторами или же подвергающейся естественному процессу старения.

Среди активных веществ, используемых в рамках антивозрастных программ, сегодня присутствуют антиоксиданты, витаминные комплексы, но также появляются новые комбинации животного и растительного происхождения. Приветствуется натуральная косметика в состав которой входят экстракты растений и водоросли. Есть косметика – это средства, предназначенные для ухода за кожей и возможно покрывающие ее потребности, а есть фармпрепараты – это лекарственные средства, направленные на лечение проблем кожи, образующихся под воздействием определенного ряда факторов (внутреннего или внешнего проецирования), но их назначение строго ограничивается предписаниями для фармсредств. Серединой между ними сегодня стали средства – которые получили термин – космецевтика.

Таким образом, главное в космецевтике – это такой же активный по своему действию компонент, как и в лекарстве, но включенный в сложный носитель, который присущ только косметике, что и определяет специфику продукта.

Целью исследования было изучение эффективности препарата «Реторна» в комплексной уходе за возрастной кожей

Под наблюдением находились 18 женщин в возрасте от 40 до 55 лет.

Изучалось действие препарата на физиологические отправления кожи в условиях возрастных изменений. В исследование включались женщины, ранее использовавшие различные средства по уходу за кожей лица, шеи и декольте. Для изучения эффективности препарата было рекомендовано использование его дважды в день на лицо (включая глаза), шею и декольте. Продолжительность наблюдения составила от 3 до 6 месяцев.

Для объективизации данных по исследованию пациентки были разделены на подгруппы в зависимости от возраста (табл. 1)

Таблица 1. Общая характеристика лиц, находившихся под наблюдением

Группы наблюдения	1 группа	2 группа	3 группа
Возраст	40 – 45 лет	46 – 50 лет	51 – 55 лет
Количество наблюдаемых в группах	7	6	5

Оценка результатов применения комплексного препарата основывалось на достижении клинически значимых эффектов:

1. лифтинга кожи;
2. уменьшения степени выраженности глубины тонких морщин;
3. уменьшение выраженности умеренных морщин и их количества;
4. улучшения микрорельефа и тургора кожи лица, шеи и декольте.

Использование крема в течение от 3-х до 6-ти месяцев приводит к положительным изменениям качества кожи лица, шеи и декольте, что проявляется выраженным эффектом омоложения и может служить методом коррекции временных изменений дермы.

I группа:

Ежедневное использование крема у этой возрастной группы показало:

- выраженное восстановление липидного барьера, что способствовало активному увлажнению кожи;
- При чувствительной коже активно снимало отечность, понижает чувствительность кожи вокруг глаз, хорошо разглаживались мелкие морщинки;
- Благодаря натуральному миорелаксанту осуществлялась модуляция мышечных сокращений.

II группа:

■ Оценка базировалась на двух аспектах:

1. эффект косметического ухода с коррекцией имеющихся недостатков (сухость, повышенная чувствительность, потеря защитных свойств кожи, тусклость и др);

2. Эффект антивозрастной коррекции (депрессия кожных складок, уменьшение степени выраженности морщин);
3. Сроки достижения клинически выраженного эффекта
 - У 15% женщин этой группы за 3 месяца был достигнут эффект разглаживания морщин;
 - У 49% - эффект в области глаз был достигнут к концу 6 месяца использования;
 - Очень хорошие результаты показал крем на области шеи – разглаживание мелкой сети морщин, восстановление тургора кожи.

III группа:

- У 8% был получен выраженный лифтинговый эффект проявившийся активной коррекцией овала (1) через 3 месяца использования;
- Через 6 месяцев активно констатирована коррекция депрессии носогубной складки.
- Полученный эффект в этой группе достигался в результате более длительного периода применения крема (к 6-му месяцу), чем в первой и второй группе, где эффект был более ранним.

Выводы:

1. Ни в одном из наблюдаемых случаев не было отмечено побочных реакций. Пациенты отмечали приятную текстуру препарата и легкость его нанесения.
2. Анализ комфортности препарата проводился на основании оценки кожных изменений и путем собеседования.
3. В зависимости от степени изменения возрастных особенностей микрорельефа кожи сроки достижения клинического эффекта различны: в возрасте от 40 до 50 лет эффект достигался в течение 3 месяцев использования препарата, у лиц после 50 лет продолжительность использования препарата с достижением клинически выраженного эффекта составляла от 6 месяцев и более.
4. Крем «Retorna» благодаря комплексному составу, включающему глицирризиновую кислоту, экстракты мимозы, алоэ вера и натуральный миорелаксанта аргерилин позволяет добиться клинического эффекта в антиэйджинговом уходе в возрастных группах лиц от 40 до 55 лет.

Заведующая кафедрой
дерматовенерологии АО «МУА»,
д.м.н., профессор

Ассистент кафедры, к.м.н



Батпенова Г.Р.

Джетписбаева З.С.